

Pour que nous puissions mettre à jour l'annuaire des adhérents, merci de compléter les infos ci-dessous :

DATE :

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone(s) :

Adresse mail :

Si c'est une 1ère Inscription

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et de la charte de l'association.

Signature (Obligatoire)

Qu'est-ce que je propose ? je coche les cases, je suggère d'autres idées

Rubrique MAISON		Rubrique SERVICES A LA PERSONNE	
Alimentation		Aide à domicile	
Cuisine	<input type="checkbox"/>	Aide personnes âgées	<input type="checkbox"/>
Recettes sans lait ni gluten	<input type="checkbox"/>	Soins aux malades	<input type="checkbox"/>
Préparations culinaires	<input type="checkbox"/>	Aide Ménage	<input type="checkbox"/>
Cuisine végétarienne	<input type="checkbox"/>	Courses	<input type="checkbox"/>
Cuisine Italienne	<input type="checkbox"/>	Récupération courses Leclerc drive / Chronodrive	<input type="checkbox"/>
Fabrication de confitures	<input type="checkbox"/>	Hébergement occasionnel / Chambre d'hôtes	<input type="checkbox"/>
Orangettes au chocolat	<input type="checkbox"/>		
Cueillette de fruits	<input type="checkbox"/>	Beauté / Santé	
Cuisine Asiatique	<input type="checkbox"/>	Conseils et soins naturels	<input type="checkbox"/>
Extra lors d'une réception (cuisine, service)	<input type="checkbox"/>	fabrication savons, cosmétiques,	<input type="checkbox"/>
Conseil / Choix des vins	<input type="checkbox"/>	Initiation aux massages	<input type="checkbox"/>
		Massages	<input type="checkbox"/>
		Produits d'entretien lentilles de contact	<input type="checkbox"/>
Couture		Enfants	
Petits travaux de couture	<input type="checkbox"/>	Garde d'enfants	<input type="checkbox"/>
Grands travaux de couture	<input type="checkbox"/>	Garde enfant à la journée	<input type="checkbox"/>
Conseils en couture	<input type="checkbox"/>	Soutien scolaire (primaire)	<input type="checkbox"/>
Petits objets en tissu (sacs/coussins/livres BB...)	<input type="checkbox"/>	Lecture adulte / enfant	<input type="checkbox"/>
Initiation au patchwork	<input type="checkbox"/>	Soutien scolaire Math/physique	<input type="checkbox"/>
		Soutien scolaire Biologie	<input type="checkbox"/>
Décoration		Cours de Maths (collège)	<input type="checkbox"/>
Conseils décoration (intérieur ou jardin)	<input type="checkbox"/>	Accompagnement sortie	<input type="checkbox"/>
Aide rangement/organisation d'une pièce	<input type="checkbox"/>		
		Garde Animaux / Plantes	
Prêt de matériel ménager		Garde d'animaux à domicile	<input type="checkbox"/>
Tables et chaises pliantes	<input type="checkbox"/>	Garde d'animaux (hamster, lapin, oiseau...)	<input type="checkbox"/>
Centrifugeuse	<input type="checkbox"/>	Garde d'animaux chez moi	<input type="checkbox"/>
Décorations en sucre pour gâteaux	<input type="checkbox"/>	Promenade chiens	<input type="checkbox"/>
Divers matériel pour pâtisserie	<input type="checkbox"/>	Arroser les plantes	<input type="checkbox"/>
Sonde pour température culinaire	<input type="checkbox"/>	Garde de Plantes	<input type="checkbox"/>
Appareil à Raclette	<input type="checkbox"/>	Garde Maison/Jardin	<input type="checkbox"/>
Appareil à fondue	<input type="checkbox"/>		
Machine à pain	<input type="checkbox"/>	Transport	
Robot multifonction	<input type="checkbox"/>	Covoiturage occasionnel	<input type="checkbox"/>
Yaourtière	<input type="checkbox"/>	Covoiturage marché Sommières Samedi matin	<input type="checkbox"/>
Bassine à confiture	<input type="checkbox"/>	Covoiturage Montpellier	<input type="checkbox"/>
Crêpière électrique	<input type="checkbox"/>	Covoiturage Sussargues-Baillargues	<input type="checkbox"/>
Grande poêle à paëlla	<input type="checkbox"/>	Conduite véhicule > 15 places (rayon 50km)	<input type="checkbox"/>
Lit BB	<input type="checkbox"/>	Conduite véhicule > 3T5	<input type="checkbox"/>
Matériel BB divers	<input type="checkbox"/>	Transports de personne	<input type="checkbox"/>
Siège auto	<input type="checkbox"/>	Transport de matériel	<input type="checkbox"/>
Parc BB	<input type="checkbox"/>		
Poussette	<input type="checkbox"/>		
Machine à coudre électrique	<input type="checkbox"/>		
Numériseur de K7 audio	<input type="checkbox"/>		
Projecteur super 8 + visionneuse + écran	<input type="checkbox"/>		
Jouets et jeux de société (enfants adultes)	<input type="checkbox"/>		

Rubrique CULTURE ET LOISIRS

Culture / Connaissances

Initiation langues	<input type="checkbox"/>
Cours d'anglais	<input type="checkbox"/>
Conversation en anglais	<input type="checkbox"/>
Cours d'italien	<input type="checkbox"/>
Cours de japonais	<input type="checkbox"/>
Cours d'allemand	<input type="checkbox"/>
Cours de thaï	<input type="checkbox"/>
Cours de chinois	<input type="checkbox"/>
Cours d'espagnol	<input type="checkbox"/>
Conversation en espagnol	<input type="checkbox"/>
Cours de Français Langue étrangère	<input type="checkbox"/>
Cours de littérature / culture générale	<input type="checkbox"/>
Traduction anglais / français	<input type="checkbox"/>
Préparation entretien d'embauche en anglais	<input type="checkbox"/>
Préparation pour entretien d'embauche	<input type="checkbox"/>
Préparation pour un examen oral	<input type="checkbox"/>
Rédaction courriers administratifs	<input type="checkbox"/>
Rédaction CV	<input type="checkbox"/>
Rédaction / relecture courrier	<input type="checkbox"/>

Informatique

Aide Informatique (matériel)	<input type="checkbox"/>
Aide Informatique - Bureautique	<input type="checkbox"/>
Saisie de texte/mise en page documents	<input type="checkbox"/>
Utilisation PhotoShop	<input type="checkbox"/>

Loisirs

Dessin (faire-part, déco, tee-shirt..)	<input type="checkbox"/>
Graphisme (flyer, logo, affiche)	<input type="checkbox"/>
Prépa permis navigation (côtier, hauturier)	<input type="checkbox"/>
Initiation à la Guitare	<input type="checkbox"/>
Initiation à la Guitare Flamenco	<input type="checkbox"/>
Initiation au chant	<input type="checkbox"/>
Prêt de Livres, CD, DVD	<input type="checkbox"/>
Prêt jeux de société	<input type="checkbox"/>
Prêt Jembé, guitare	<input type="checkbox"/>
Echanges de livres	<input type="checkbox"/>
Prêt Bibliothèque ésotérisme, spiritualité	<input type="checkbox"/>
Cours de dessin, peinture	<input type="checkbox"/>
Cours de théâtre - Diction - Mémoirastion	<input type="checkbox"/>
Cours de yoga personnalisés	<input type="checkbox"/>
Cours relaxation	<input type="checkbox"/>
Cours d'activités physiques adaptées	<input type="checkbox"/>
Prêt porte skis	<input type="checkbox"/>
Prêt équipement ski (chaussures, vêtements...)	<input type="checkbox"/>
Prêt combinaison plongée (adulte, ado)	<input type="checkbox"/>
Utilisation d'un appareil photo numérique	<input type="checkbox"/>
Aide événementiel	<input type="checkbox"/>
Skippage voilier	<input type="checkbox"/>
Initiation à la pêche en mer	<input type="checkbox"/>
Vidéos (diaporamas anniversaires, mariages ...)	<input type="checkbox"/>
Prêt vidéo projecteur, écran	<input type="checkbox"/>
Organisation de randonnées	<input type="checkbox"/>
Initiation aux jeux de société	<input type="checkbox"/>
Initiation aux loisirs créatifs	<input type="checkbox"/>
Aide, conseil loisirs créatifs : Mosaïque	<input type="checkbox"/>
Aide, conseil loisirs créatifs : Poterie	<input type="checkbox"/>

Rubrique BRICOLAGE

Bricolage

Petits bricolages divers	<input type="checkbox"/>
Aide Montage meubles	<input type="checkbox"/>
Electricité	<input type="checkbox"/>
Plomberie	<input type="checkbox"/>
Carrelage	<input type="checkbox"/>
Peinture	<input type="checkbox"/>
Réparation petites machines outils électriques	<input type="checkbox"/>
Travail du bois	<input type="checkbox"/>
Nettoyage avec Karcher	<input type="checkbox"/>

Prêt de matériel

Prêt d'outils	<input type="checkbox"/>
Prêt Tondeuse	<input type="checkbox"/>
Prêt Ponceuse	<input type="checkbox"/>
Prêt Remorque	<input type="checkbox"/>
Prêt Boule d'attelage	<input type="checkbox"/>
Prêt porte-quad	<input type="checkbox"/>
Prêt Tronçonneuse	<input type="checkbox"/>
Prêt Débroussailleuse	<input type="checkbox"/>
Prêt Perceuse	<input type="checkbox"/>
Prêt matériel pro pour le bois	<input type="checkbox"/>
Prêt chalumeau	<input type="checkbox"/>
Prêt Pompe de cave	<input type="checkbox"/>
Prêt Scie électrique	<input type="checkbox"/>
Prêt Bétonnière	<input type="checkbox"/>
Prêt grande échelle	<input type="checkbox"/>
Echelle 4 m et échaffaudage 1 m	<input type="checkbox"/>
Taille haie électrique	<input type="checkbox"/>
Souffleur de feuilles + sac en toile	<input type="checkbox"/>
Broyeur de végétaux	<input type="checkbox"/>
Matériel à papier peint (encolleuse, table, etc...)	<input type="checkbox"/>
Pistolet à peinture 5l + matériel divers	<input type="checkbox"/>
Marteau perforateur	<input type="checkbox"/>
Détecteur de métal	<input type="checkbox"/>
Détecteur d'humidité	<input type="checkbox"/>
Meuleuse	<input type="checkbox"/>
Prêt matériel pro maçonnerie	<input type="checkbox"/>
Projecteur pour travaux	<input type="checkbox"/>
Prêt Motoculteur	<input type="checkbox"/>
Prêt Câbles démarrage voiture	<input type="checkbox"/>

Jardin

Aide au jardinage	<input type="checkbox"/>
Botanique	<input type="checkbox"/>
Conseils jardinage écolo	<input type="checkbox"/>
Plants et boutures divers	<input type="checkbox"/>
Elagage avec tronçonneuse	<input type="checkbox"/>
Débroussaillage	<input type="checkbox"/>
Aide activités agricoles ou viticoles	<input type="checkbox"/>
Taille des oliviers ou de la vigne	<input type="checkbox"/>

Construction

Aide technique maison (Niveaux, PC, Devis ...)	<input type="checkbox"/>
Maçonnerie	<input type="checkbox"/>

Assistance Bricolage

Assistance avec remorque	<input type="checkbox"/>
Assistance avec tronçonneuse	<input type="checkbox"/>
Assistance Vidange cave avec pompe	<input type="checkbox"/>
Aiguillage couteaux, ciseaux	<input type="checkbox"/>

Vos suggestions

Toute autre proposition est la bienvenue